

La méditation de l'androgynie



Ryan : « C'est beau cet amour entre vous. Vos caresses me rappellent la Vie nourrissant la planète.

Adélia : « Votre corps est une coupe qui reçoit votre Être conscient. À ses débuts, la conscience émerge peu du corps et s'identifie à sa forme. L'Être se revendique comme femme ou homme. Il y a une séparation, un clivage et le besoin d'une forme pour l'exprimer. Pourtant ce corps n'est que transitoire. Êtes-vous si sûr d'être un homme ou une femme à jamais ? »

Ryan : « Le mot couple dérive du mot coupe à qui on a ajouté une « aile ». Maintenant, imaginez vos deux corps ailés l'un à côté de l'autre ; que forment-ils ? Si ce n'est une invitation à émerger de la forme, du corps, des croyances d'être ceci ou cela »

Adélia : « Le masculinisme et le féminisme puisent dans la séparation pour exister. Il faut être un homme ou une femme et de ceci émerge le combat des sexes. Ce scénario se joue depuis la nuit des temps. De la nuit émerge la lumière sans ombre. Celle qui ne s'identifie plus à son corps comme principe premier. De la dualité homme/femme émerge la dualité corps/âme »

Ryan : « Revendiquez-vous Humain, si le besoin d'appartenance est fort. Alors vous rejoignez cette étrange carte de l'AS, au-dessus des Rois et des Reines »

Adélia : « Dans la grande scène du théâtre de la Vie, vous êtes une femme ou un homme, car vos corps polarisés le démontrent. Mais votre conscience Humaine qu'est-elle ? Quel est donc le sexe de l'humanité ? »

Adélia et Ryan : « De mon côté, je ne revendique rien. La Vie et moi, nous sommes une...

La méditation de l'androgynie pour l'homme

- Asseyez-vous confortablement et respirez. Prenez ce temps.
- Visualisez un cheval dont vous êtes le cavalier. Apportez la tendresse à ce cheval. Il représente votre corps avec sa polarité masculine.
- Sentez-vous en harmonie avec ce cheval.
- Du sommet de votre crâne émerge une fleur. Observez-là, ressentez-là. Elle est votre conscience dont les racines nourrissent votre cerveau par un fil de lumière. Cette fleur est au-delà du corps physique, mais rien n'est rejeté.
- La fleur reçoit la lumière. Laissez bien cette lumière venir caresser cette fleur.
- L'humanité prend la forme d'un champ composé d'une multitude de fleurs. La beauté émerge. Chaque fleur plonge ses racines dans son corps polarisé. Lui apporte ses qualités.
- Vous n'êtes plus la forme ou le corps. Vous êtes la fleur androgynie.
- Votre tendresse ruisselle vers les fleurs et les corps polarisés.

La méditation de l'androgynie pour la femme

- Asseyez-vous confortablement et respirez. Prenez ce temps.
- Visualisez une jument dont vous êtes la cavalière. Apportez la tendresse à cette jument. Elle représente votre corps avec sa polarité féminine.
- Sentez-vous en harmonie avec cette jument.
- Du sommet de votre crâne émerge une fleur. Observez-là, ressentez-là. Elle est votre conscience dont les racines nourrissent votre cerveau par un fil de lumière. Cette fleur est au-delà du corps physique, mais rien n'est rejeté.
- La fleur reçoit la lumière. Laissez bien cette lumière venir caresser cette fleur.
- L'humanité prend la forme d'un champ composé d'une multitude de fleurs. La beauté émerge. Chaque fleur plonge ses racines dans son corps polarisé. Lui apporte ses qualités.
- Vous n'êtes plus la forme ou le corps. Vous êtes la fleur androgynie.
- Votre tendresse ruisselle vers les fleurs et les corps polarisés.



17 janvier 2018

www.aurimetrie.info

<http://www.aurimetrie.info/2018/01/17/meditation-androgynie/>