

Faire un Choix

Adélia : « Juliette, tu sembles si pensive ! »

Juliette : « Je dois faire un choix et je ne trouve pas d'issue... »

Adélia : « Tes pensées t'envahissent et rebondissent sur tes émotions. C'est délicat de trouver une issue lorsque ta tête est en surchauffe et les émotions en tension »

Adélia : « Si ni la tête ni le ventre ne trouvent solution à cette question, c'est qu'il te faut un autre plan »

Adélia : « Que te dit ton cœur ? »

Juliette : « J'sais pas »

Adélia : « Alors voici un exercice pour t'aider à baisser la pression mentale, baisser tes émotions et trouver une issue »

Adélia : « Allonge-toi et respire sans forcer. Laisse l'air détendre tes plages intérieures. Place ta main gauche sur ton ventre un peu au-dessus du nombril, et l'autre, au milieu de ta poitrine. Laisse ta main gauche capter tes émotions et la droite recevoir ce que ton cœur va maintenant transmuter. Fais confiance à cet amour en toi qui transmute tes émotions. T'apaiser est la première étape. Prends ce temps. »

Adélia : « Puis demande à ton âme ou ton être profond, durant ton sommeil de t'aider dans ce choix. Puis dors. Ce que tu appelles le rêve éclaire le chemin des possibles et rend fluide ce qui semble bloqué »

Adélia : « Fais cela plusieurs jours si besoin et un matin tu te sentiras mieux alignée. La réponse initiée par ton âme commencera à dessiner ses contours. »

Adélia : « Nous t'aimons. »

Site : www.aurimetrie.com

4 juillet 2016